

Prevención de coágulos de sangre

Trombosis venosa profunda (TVP):

Es un coágulo de sangre que se forma en las venas del cuerpo, generalmente en un brazo o la pierna.

Señales y síntomas:

- Dolor o sensibilidad, con frecuencia se origina en las pantorrillas.
- Hinchazón, calor, o enrojecimiento en el pie, el tobillo o la pantorrilla.

Embolismo Pulmonar (EP):

Es un coágulo de sangre que se desprende de una vena profunda en el cuerpo y se desplaza por el torrente sanguíneo hasta los pulmones.

Señales y síntomas:

- Dificultad para respirar, dolor de pecho, tos con sangre.
- Desmayo, mareo o sensación de aturdimiento.



Tanto la cirugía como el reposo en cama aumentan el riesgo de coágulos de sangre.



¿Qué puede hacer para prevenir un coágulo de sangre tipo TVP o EP?

La condición médica de cada persona es diferente. El médico puede ordenar todas estas tres terapias de prevención. Por favor hable con su médico o enfermera si tiene alguna pregunta.



Caminar.

Caminar es una de las mejores cosas que puede hacer para ayudar a prevenir la formación de un coágulo de sangre.

Todos los días establezca una meta con su enfermera sobre el número de veces que tendrá que caminar.



Si su médico lo indica, utilice un dispositivo de compresión.

Un dispositivo de compresión aprieta ligeramente sus piernas mientras se encuentra sentado/a o acostado/a. Para que el uso del dispositivo sea eficaz, utilícelo por lo menos 18 horas al día.



Si su médico lo indica, tome un medicamento anticoagulante.

Incluso si camina, el médico puede ordenar un anticoagulante debido a su condición médica.