

INDICACIONES PARA EL BAÑO PREOPERATORIO



Antes de la cirugía, usted puede reducir el riesgo de infección al lavarse cuidadosamente con jabón antibacteriano.

¿Qué tipo de jabón debe usar?

Su cirujano puede decirle que use un jabón antibacteriano especial llamado Gluconato de Clorhexidina (CHG por sus siglas en inglés) antes de la cirugía. Utilice el CHG sólo si su cirujano se lo indica, y si no es alérgico a él. De lo contrario, utilice un jabón antibacteriano como Dial, Lever o Safeguard (en barra o jabón líquido corporal).

Otra marca comercial de CHG es **Hibiclens**, disponible en las farmacias. Compre al menos una botella de 4 onzas.

Realice el baño preoperatorio esta fecha:

Fecha de la cirugía:

1

Báñese con CHG/Hibiclens o el jabón antibacteriano la **noche anterior y la mañana del día de su cirugía.**



2



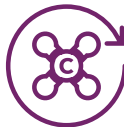
En cada baño, lávese el cabello y cara como de costumbre con su champú/jabón normal. Enjuáguese bien el cabello y el cuerpo para eliminar todo el jabón.

3

No se afeite el área de la cirugía.



4



Cierre el agua antes de usar el CHG o jabón antibacteriano para evitar que se enjuague demasiado pronto.

5

Aplique el CHG o jabón antibacteriano desde la mandíbula hacia abajo. El CHG **no** es para usarlo en los ojos, oídos, nariz, boca o genitales.



6



Frote bien durante **cinco minutos**, prestando especial atención al sitio de la cirugía. No necesita tallar demasiado. El CHG no hace espuma. Abra nuevamente el agua y enjuáguese bien el cuerpo.

7

No se lave con jabón regular después de usar el jabón antibacteriano.



8



Séquese a pequeñas palmadas con **una toalla limpia y suave** después de cada baño. Después vístase con ropa o pijama limpias y duerma en sábanas recién lavadas.

9

No se aplique ningún tipo de loción, perfume, talco o desodorante después de usar el jabón antibacteriano el día de la cirugía.

