

Fumar y vapear antes de la cirugía

¿Por qué debo dejar de fumar o vapear antes de la cirugía?

Existen muchas razones por las que tiene sentido dejar de fumar o vapear. Los cigarrillos y los dispositivos de vapeo están cargados de sustancias químicas que pueden afectar su cuerpo y aumentar el riesgo de cáncer, enfermedades del corazón y los pulmones y diabetes. Estas son algunas otras razones por las que es importante dejar de fumar antes de su cirugía:

- **Tabaquismo y anestesia:** Los medicamentos anestésicos hacen que el procedimiento sea menos doloroso. Someterse a un procedimiento pone a su cuerpo bajo estrés y afecta su capacidad para combatir infecciones. Si fuma, es más difícil para su cuerpo manejar este estrés.
- **Reducción del suministro de oxígeno:** La nicotina aumenta la presión arterial y la frecuencia cardíaca. Su corazón trabaja más duro y requiere más oxígeno. Cuando fuma, inhala monóxido de carbono, lo que puede hacer que necesite oxígeno adicional durante su procedimiento para evitar daños a órganos vitales como el corazón y el cerebro. La situación se vuelve crítica cuando ya tiene una enfermedad cardíaca.
- **Coágulos de sangre:** Los productos químicos en los cigarrillos y los dispositivos de vapeo pueden provocar cambios en la sangre y hacerla más espesa. La sangre espesa aumenta el riesgo de desarrollar coágulos de sangre, lo que puede ser extremadamente peligroso en la mayoría de los casos.
- **Complicaciones torácicas:** Podría tener problemas en el pecho debido al tabaquismo que pueden empeorar después de la cirugía. Los cigarrillos y los dispositivos de vapeo tienen sustancias químicas que pueden destruir partes de los pulmones, lo que hace que se acumule mucosidad que obstruye y puede provocar que colapsen diferentes áreas más pequeñas de los pulmones. Esto conlleva a tener dificultad para respirar y otros problemas.
- **Problemas del sistema inmunológico:** Los cigarrillos y los dispositivos de vapeo afectan el sistema inmunológico y la capacidad para combatir infecciones. Si fuma o vapea, tiene un mayor riesgo de infecciones especialmente en el sitio de la herida o la incisión después de la cirugía.
- **Perjudica la curación:** Fumar afecta su capacidad natural de curación al retrasar la curación de la piel, los huesos y otros tejidos del cuerpo. Notará un aumento considerable en el tiempo de recuperación si no deja de fumar.
- **Dosis de medicamentos:** A menudo se toman diferentes medicamentos después de la cirugía. Los productos químicos en los cigarrillos y los dispositivos de vapeo pueden hacer que necesite más medicamentos anestésicos durante el procedimiento y analgésicos después de la cirugía.

¿Cuanto tiempo antes debo dejar de fumar antes de someterme a una cirugía?

Es una buena idea dejar de fumar al menos dos semanas antes de la cirugía. Es aún mejor dejar de fumar al menos seis semanas antes. Su sistema inmunológico y sus pulmones tardarán un par de semanas en volver a su funcionamiento normal. Incluso, si no deja de fumar ahora, debe hacerlo lo antes posible. Dejar de fumar 12 horas antes de la cirugía tiene un impacto.

¿Dónde puedo encontrar apoyo que me ayude a dejar de fumar?

Hable con su médico acerca de los medicamentos, los recursos y los consejos que pueden ayudarle a dejar de fumar. Para comenzar, aquí hay un par de sitios que le ayudarán en su viaje:

American Lung Association (Asociación Americana del Pulmón)

Teléfono: 202-785-3355 or 800-548-8252

www.lung.org

SmokeFree

Teléfono: 800-784-8669

www.smokefree.gov

“*Smoking Before Surgery: Is It OK?*” Healthadvisor.org. 2014.

Última actualización enero 05 de 2023.